

生活者が気軽に  
”持続可能な社会づくり”を学べる  
ロングライフ・カレッジ

# 北欧から学ぶ サステナブルな暮らし方



サーキュラーエコノミーやSDGs(持続可能な開発目標)をはじめ、グローバル社会はサステナビリティに向けて大きく動き始めています。そこで、今回は『サステナブルな暮らし方』をテーマに、経済も社会も環境も豊かに発展している環境先進国スウェーデンの事例を中心に、日本でのサステナブルな暮らし方を実践するためのヒントやアイデアを学べます。

## 講義 『スウェーデン サステナブル視察レポート』

一般社団法人ロングライフ・ラボ 代表理事  
マテックス株式会社 ビルダーソリューション部 部長  
一級建築士、省エネ建築診断士

清水 雅彦氏



<プロフィール>

大手建材メーカー在籍中には、高気密高断熱住宅の普及啓蒙活動とともに、工務店への支援、お施主様への提案活動を行う。その後の工務店勤務時代には、高性能な省エネ住宅の価値を生活者に伝え、省エネで健康を維持増進できる“真の省エネ住宅”を多くの方々に採用いただく。“真の省エネ住宅”を普及させて、持続可能な社会構築をめざすために、マテックス株式会社に入社し、2019年4月一般社団法人ロングライフ・ラボを設立。『住まい』のみならず『健康』『環境』のテーマも取り上げ活動(調査研究・情報発信・政策提案など)し、持続可能な社会構築をめざしている。

## トークセッション



”実際にスウェーデンを視察し、サステナビリティを肌で感じ、体験してきた3名による”

一般社団法人ロングライフ・ラボ 代表理事 清水 雅彦 氏  
マテックス株式会社 藤代 慶美 氏  
マテックス株式会社 岩崎 美紗子 氏



開催日

2024年 9月 4日 (水)  
18:30~20:00 [受付時間18:00]

会場

HIRAKU Ikebukuro 01  
「SOCIAL DESIGN LIBRARY」  
東京都豊島区上池袋2-2-15 (JR池袋駅東口 徒歩約12分)

定員数

24名 (先着順)  
定員に達し次第、受付終了

参加費

無料

申込方法

Googleフォーム ※事前申込制



申込期限は9月2日(月)まで

<https://forms.gle/ZLNThQL8jeEbvoUY6>

スウェーデン初の  
フェアトレードシティ?!

マルメ市(Malmö)のご紹介

環境に配慮したサステナブルな都市として世界中から注目され、スウェーデン初のフェアトレードシティのマルメ市。その中でも、環境をテーマとした再開発を行い、先進的な街づくりとされるヴェストラ・ハムネン地区は、欧州初のカーボンニュートラルを達成しており、持続可能な都市としてマルメ市で最初に知られるようになったエリアです。

先進的な取り組みを導入

- 家庭ゴミリサイクル率が世界一
- バイオガスで走る市内バス
- 地産地消の風力、ソーラーなどの賢いエネルギー効率システム
- 学校給食がオーガニック
- 環境ラベル認証の商品やエシカル消費の普及
- ...など



内容

講義、トークセッション、質疑応答(交流タイム)

- ・上記内容は予告なく変更する可能性があります。最新の情報は当団体WEBサイトでご案内いたします。
- ・イベントの様子を撮影しWebサイトや団体の広報物等で使用させていただく可能性がございますのでご了承ください。
- 【お預かりした個人情報について】当セミナーの参加申込み手続きと今後開催するイベントのご案内に利用させていただきます。

